

Une conception quantique et biologique des liens corps esprit et de la psychothérapie

Le modèle Psycho Organique des États du Moi
Un résumé

L'apport majeur du modèle POEM au champ de la psychothérapie, est **d'avoir identifié les constituants du psychisme** et leurs liens avec **les constituants du corps**. Il en découle une conception psycho biologique du traitement psychothérapeutique.

Le modèle POEM n'est pas une nouvelle technique. C'est avant tout **une conception du psychisme, de sa structure, de sa relation au corps et du traitement qui en découle**.

La problématique concrète Corps Esprit

Les liens corps/esprit faits par les scientifiques sont essentiellement empiriques ou spéculatifs. Les liens que font les psychologues font référence au sens donné au symptôme. Ces sont des liens intuitifs, subjectifs, psychologiques, uniques pour chaque patients.

Malgré les avancées théoriques et les techniques novatrices qui ont été développées dans les dernières décennies, le psychisme est toujours considéré comme un tout, comme un « chaudron » dans lequel on trouve pêle-mêle de grandes aspirations, de l'amour, des émotions souvent étiquetées « négatives » et aussi des forces destructrices « inavouables », avec des mécanismes de défenses très ingénieux etc ... En d'autres termes, nous n'en connaissons pas la structure.

D'une manière générale, on observe que la médecine traite la maladie du corps sans prendre en compte la réalité des mécanismes de défenses psychologiques. Tout comme les psychothérapeutes visent le traitement de la douleur psychique et émotionnelle, sans faire référence aux **fonctions biologiques** fondamentales sous-jacentes.

En travaillant sur le psychisme on espère améliorer la santé, et en travaillant sur le corps on espère améliorer le moral. Même si la médecine et l'expérience ont apporté un réel soulagement à de nombreux patients, il reste vrai que cet espoir tient tout de même plus du « tâtonnement » que d'une démarche scientifique bien établie.

Toute tentative d'élaboration d'un modèle formel du psychisme se doit donc d'y associer le corps. De quelle manière ? Procédons par ordre.

Les modèles existants :

LES NEUROSCIENCES ET LA CONSCIENCE (MODELES SPECULATIFS)

Cinq conceptions de la conscience (selon J Eccles)

1. Le **Panpsychisme** pour lequel l'âme est mêlée à chaque chose de l'univers, et où la conscience évolue à mesure que grandit la complexité du cerveau. La conscience formant la parallèle des événements cérébraux, à la manière des aspects intérieur et extérieur d'une coquille d'œuf !
2. L'**Épiphénoménalisme** pour lequel les processus mentaux n'exercent pas d'influence réelle sur le comportement, la base de l'apprentissage de la réaction intelligente ou intentionnelle se faisant grâce à l'appareil neural et non à la conscience.
3. Le **Matérialisme radical** ou Behaviorisme "pur et dur" dans lequel la conscience n'est pas prise en compte. Selon cette perspective, nous pouvons expliquer le fonctionnement humain en termes de physique et réactions chimiques. Sont représentant le plus connu sans doute est actuellement JP Changeux.
4. La théorie de l'**identité psychophysique**, dont le postulat clef est essentiellement le parallélisme entre aspect intérieur et aspect extérieur. (illustrée par des images métaphoriques). Dans cette conception, les expériences conscientes sont connues de l'intérieur - la connaissance par l'expérience - alors que les événements physiques "identiques" sont connus du dehors au moyen de la description - la connaissance par la description - des événements neuraux du cerveau. (FEIGL 1967)
5. Le **dualisme - interactionisme** postule que le cerveau et l'esprit sont des entités indépendantes qui interagissent au moyen de la physique des quanta (J Eccles).

Modèles analytiques

- Psycho dynamique (Freudien Jung, Klein, Winnicott, Lacan etc ...)

Humanistes (Phénoménologique)

- Émotionnels, Énergétique, (Reich ...)
- Gestalt (Perls)
- Analyse Transactionnelle (Berne)
- Personnes à personnes (Rogers ...)

Fonctionnels (Empiriques et Neuro psychologiques)

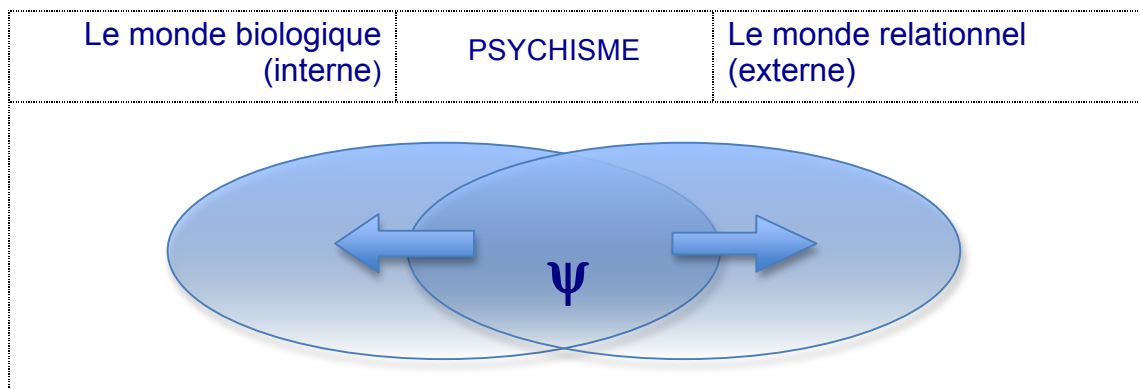
- Comportementalisme (Skinner ...)
- PNL (Bandler & Grinder)
- EMDR (Shapiro)
- EFT (Craig) etc

La « conscience » du vivant et la place du psychisme

Ce qu'il y a de **commun à tout organisme vivant**, c'est la **prise en compte** consciente ou non de la **réalité interne** de son propre organisme, et de la prise en compte consciente ou non de la **réalité extérieure**.

Ce qu'il y a de **commun à notre organisme et l'extérieur** c'est le **psychisme**, qui doit s'appuyer sur la biologie comme support à sa manifestation, et sur l'environnement pour sa survie et sa croissance.

Le **psychisme** a donc deux fonctions principales **opérant simultanément**: sur deux « scènes » distinctes et inséparables : **Le monde biologique et le monde externe décelable ou non par les sens.**



La problématique théorique

La difficulté pour le psychothérapeute c'est qu'il n'a pas à sa disposition de **cartographie « concrète » du psychisme**. Son homologue chirurgien bénéficie de **connaissances anatomiques précises** alors que le « psy » n'a qu'**une notion métaphorique des structures psychiques**.

Le corps et le psychisme sont deux niveaux de réalité qui **ne partagent pas le même référentiel**, c'est à dire qu'**ils ne sont pas régis par les mêmes lois**.

Ce **décalage conceptuel** rend notre compréhension des liens corps esprit **scientifiquement impossible**. Ce manque de **continuité conceptuelle** corps esprit rend le traitement psychothérapeutique pour une grande part **aléatoire**.

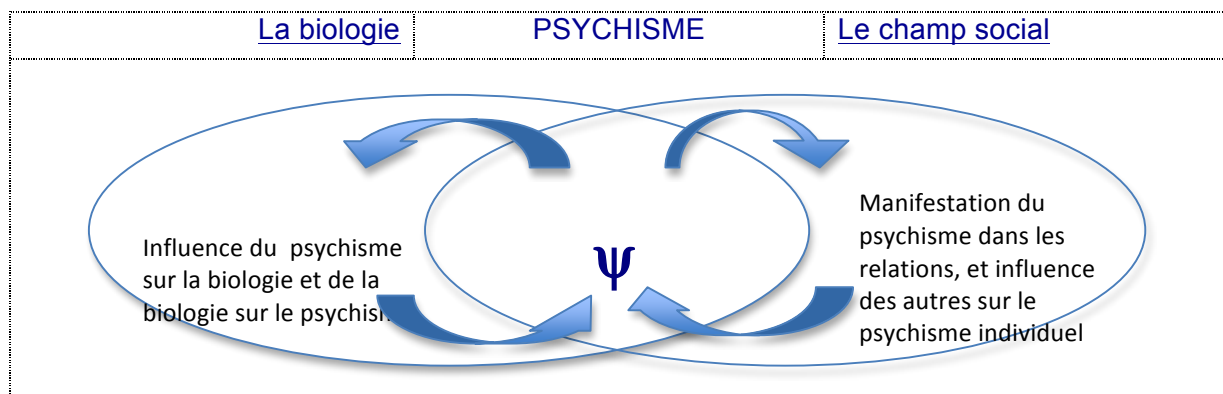
Sortir du cadre

Alors, pour trouver la jonction conceptuelle et concrète de ces deux approches (biologique et psychologique), j'ai dû m'extraire de la perspective « psy » classique, en **associant la biologie et la physique quantique à l'approche psycho dynamique traditionnelle**. Je me suis appuyé notamment sur la théorie *Dualiste Interactionniste* de Sir J Eccles prix Nobel de médecine, et sur une donnée scientifique de taille : **l'intrication quantique**, c'est à dire, pour ce qui nous concerne, « le mélange des psychismes ».

En introduisant la physique quantique à notre compréhension des relations corps esprit, on apporte le **tiers unificateur *** (du corps et de l'esprit) grâce à **l'information** commune au corps et au psychisme (le nouvel axiome permettant de répondre aux questions restées jusqu'alors sans réponse). * Basarab Nicolescu, Le tiers inclus - De la physique quantique à l'ontologie 1998

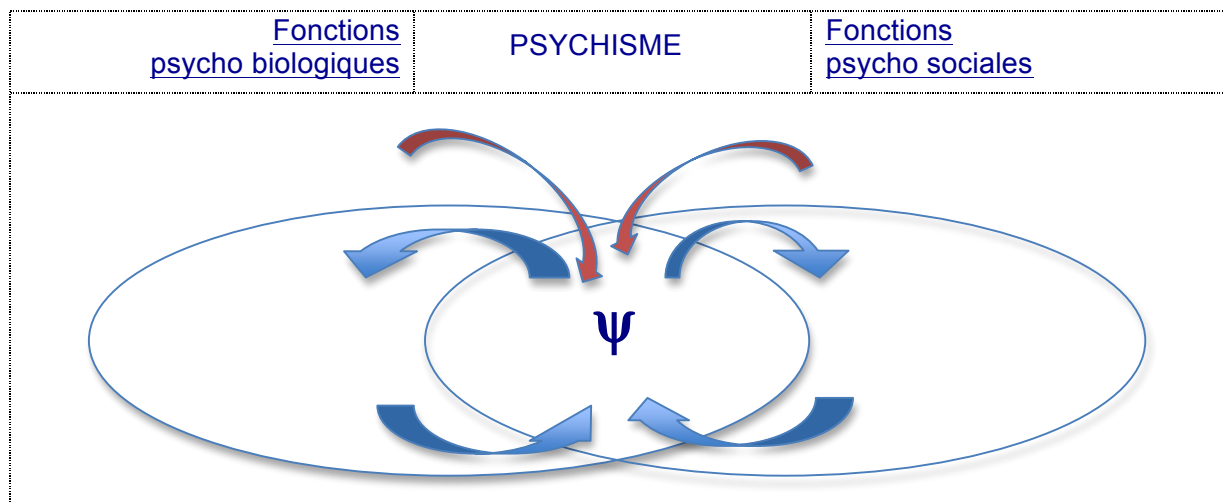
Quelle est **l'information** qui est vraisemblablement opérante dans les deux mondes ?

Dans la mesure où l'environnement terrestre et social permet l'accomplissement harmonieux de l'être, **on peut postuler que le psychisme a les mêmes fonctions biologiques que celles du corps, ou en tout cas qu'elles oeuvrent de concert**.



LE PSYCHISME A L'INTERSECTION DU MONDE INTERIEUR ET DU MONDE EXTERIEUR.

Le psychisme « est au service » de la biologie et vice versa tout comme il « est au service » du monde relationnel et vice versa. Ainsi le psychisme à **une double fonction**.



LA DOUBLE FONCTION DU PSYCHISME
Fonctions biologiques et psychosociales du psychisme
Mais, quelles fonctions ?

Un nouveau paradigme :

Le modèle Psycho Organique des États du Moi

(CONCEPTUEL INTEGRATIF ET PRAGMATIQUE)

L'apport de la biologie et de la physique quantique

La pertinence du modèle est d'avoir associé au psychisme les trois fonctions biologiques communes à tout organisme vivant : - l'**EXPRESSION** du mouvement de vie, la **RECEPTION** des nutriments nécessaire à la vie, l'**ADAPTATION** à l'environnement -.

Ces trois fonctions sont accomplies par des structures biologiques distinctes auxquelles correspond pour chacune d'elle un champ ondulatoire et des processus quantiques spécifiques, **porteurs d'informations biologiques et psychiques non matérielles**.

Ces champs ondulatoires, ou champs organisateurs, sont en relation directe avec les trois fonctions biologiques universelles. À la fois ondes et corpuscules, **chaque structure biologique « donne » ou « partage » l'information de sa fonction biologique avec les événements psychiques auxquels elle est associée**.

Pour illustrer mon propos, je vous propose les deux tableaux complémentaires suivants :

Structures Biologiques	Fonctions Biologiques	Fonctions biologiques communes au corps et au psychisme	Fonctions Psycho Sociales
EMETTEUR	Manifestation de la pulsion de vie	Expression	Expression de l'élan vital, des besoins
RECEPTEUR	Alimentation terrestre	Réception	Alimentation de nourritures affectives
TRANSFORMATEUR ADAPTATEUR	Adaptation au milieu physique	Transformation Adaptation	Adaptation au milieu relationnel et culturel

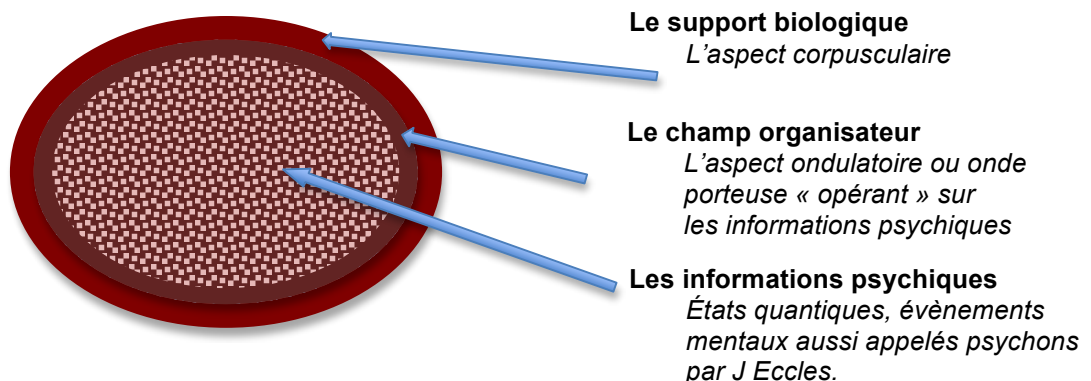
Les 3 fonctions biologiques universelles **en tandem** avec le psychisme

Structures et Fonctions biologiques	Trois champs psychiques Trois contenus psychiques	Structures, fonctions et contenu psycho affectif / social
<p>RECEPTEUR - ALIMENTATION - Réception de la nourriture « terrestre »</p> <p>TRANSFORMATEUR - METABOLISME - Adaptations biologiques + Santé = croissance ou - Somatisations = survie</p> <p>EMETTEUR – MANIFESTATION DU VIVANT - Expression de mouvements de vie. Survie et expansion de l'espèce</p>		<p>LE CHAMP EXTERNE Réception des « nourritures affectives, informations, valeurs, modèles de comportements etc »</p> <p>LE CHAMP ADAPTATIF Adaptations psychologiques (pensées, émotions, comportements + Créatrices (dans le sens de la croissance) ou - Défensives (auto protectrices)</p> <p>LE CHAMP ONTOLOGIQUE Expression de l'Élan vital Attachement / Autonomie Demander, donner</p>

Les trois champs organisateurs (ONTOLOGIQUE, EXTERNE ET ADAPTATIF) « contiennent » chacun des informations biologiques, psychiques et psychosociales.

Cette perspective, implique le traitement distinct des informations dysfonctionnelles de chacun des trois champs et la ré harmonisation de leur contenu psychique avec la fonction biologique de leur support organique respectif.

Depuis la parution de « JE N'AI PAS INVENTÉ TOUT CE QU'IL Y A QANS MA TÊTE » en 2011, le modèle POEM s'est enrichi d'une représentation graphique plus élaborée pour chacun des trois supports psycho organiques appelés aussi organes psychiques.



« **ANATOMIE** » DE CHAQUE ORGANE PSYCHIQUE IMPLIQUE DANS L'EXPRESSION, LA RECEPTION OU L'ADAPTATION.

Définition d'un organe psychique : L'ensemble biologique impliqué dans le passage de la réalité organique en une réalité psychique (quantique), et vice versa.

Grâce aux organes de perceptions, le champ externe « reçoit » les informations psychiques externes appelés psychons, et les connecte au dendrons destinés à cette fonction de réception. (Voir J Eccles)

Les champs ontologiques et adaptatifs génèrent des événements mentaux ou psychons ou états quantiques par l'intermédiaire des dendrons. (Voir J Eccles)

Bibliographie succincte

AT et psychothérapie Eric Berne, Payot et Rivages 2001 (1^{ère} publication aux USA 1968)

Aie mes aïeux Anne Ancelin Schützenberger. Desclée de Brouwer 1993

L'hypothèse épigénétique Eva Jablonka, Oxford University Press 1995

Comment la conscience contrôle le cerveau John C Eccles. Fayard 1997

Le cantique des quantiques Sven Ortoli et Jean Pierre Pharabod, La Découverte 1998

Le tiers inclus, « De la physique quantique à l'ontologie » Basarab Nicolescu 1998

Comment la matière devient conscience, Gerald M Edelman, Odile Jacob 2000

Changements de personnalité chez les transplantés du cœur ...” Dr Gary E. Schwartz
Journal of Near-Death Studies, vol. 20, n° 3, spring 2002 - Traduction française : Christelle Guinot

Théorie Quantique du Champ Psychique Belal E. Baaquie et François Martin, Laboratoire de Physique Théorique et Hautes Énergies Universités Paris 6 et 7, Novembre 2003

Avant le Big Bang I et G Bogdanov, Grasset 2004

Mécanique quantique et psychisme, Giuliana Galli Carminati et François Martin Unité Psychiatrique de Développement Mental, Service de Psychiatrie Adulte, Département de Psychiatrie, Hôpitaux Universitaires de Genève, Suisse, Avril 2007

Je n'ai pas inventé tout ce qu'il y a dans ma tête Francis Bussat, Éditions Persée 2011

Le troisième cerveau Jean Michel Oughourlian Albin Michel 2013

Cerveau gauche, cerveau droit Dominique Chalvin, ESF Éditeur 2013

Francis Bussat

Maîtrise de Travail Social MSW (San Diego State University Californie, 1974).

Psychothérapeute (San Francisco 1977) **Psychologue Clinicien**, (Marseille 1997)

Titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (Vienne 2002)

Concepteur du Modèle Psycho Organique des États du Moi (Aix en Provence 1990)

Pratique la Psychothérapie Intégrative, Emotionnelle, cognitive, comportementale, psycho corporelle, familiale systémique et ancestrale pour les problèmes d'attachement, de séparation de deuil et pour la gestion des dépendances et de la violence.

Formateur et superviseur de psychothérapeutes selon l'approche de l'Institut de Psychothérapie Intégrative de New York (1979 -1985) et du Shiloah Clinical Center Dayton Ohio, (1986 -1992) et de son approche quantique et biologique.

J'intègre ma formation en EMDR (Paris 2007) pour le traitement des traumatismes psychiques.

Publication récente :

JE N'AI PAS INVENTE TOUT CE QU'IL Y A DANS MA TETE, Éditions Persée (2011)